

DESAYUNOS

Atara

- **TE-CAFÉ-JUGO NATURAL**
(NARANJA O TORONJA)
- **PANERA RUSTICA**
(DOS TIPOS DE PAN CASERO, DULCE ARTESANAL Y MANTEQUILLA)
- **PLATO CON FRUTAS DE ESTACION**
- **HUEVOS AL GUSTO**
OMELLETTE- REVUELTS O FRITOS
(CON TOMATE, CEBOLLA, JAMON O QUESO ACOMPAÑADOS DE TOMATE ASADO SOBRE COLCHON DE CHAYA Y LAJAS DE AGUACATE)

Paquete CARIBEÑO (incluido)

- TE-CAFÉ-JUGO NATURAL
(NARANJA, TORONJA O MIX FRUTAL)
- PANERA RUSTICA
(DOS TIPOS DE PAN CASERO, PAN CHOCOLATIN, DOS DULCES ARTESANALES DE LA CASA Y MANTEQUILLA)
- YOGHURT CON GRANOLA CASERA
(YOGHURT, GRANOLA CASERA, Y MIEL)

A LA CARTA

- **PANERA RUSTICA**
(DOS TIPOS DE PAN CASERO, PAN CHOCOLATIN, DOS DULCES ARTESANALES DE LA CASA Y MANTEQUILLA)
- **PLATO CON FRUTAS DE ESTACION**
- **YOGHURT NATURAL CON GRANOLA CASERA DE LA CASA Y MIEL**

- **SMOTHIE BOWL**
(YOGHURT, FRUTAS DE ESTACION, GRANOLA CASERA, Y MIEL)
- **CREPAS**
(RELLENAS CON NUTELLA BAÑADO EN SIROPE DE FRUTOS DEL BOSQUE, CHOCOLATE Y MIEL)

- **HOT CAKE**
(CON CREMA, CEREZA CARAMELIZADA REDUCCION DE CHOCOLATE Y FRESA, MIEL, MAPLE)
- **TOSTADAS FRANCESAS CON PAN CASERO**
(CON SIROPE FRUTOS DEL BOSQUE, MIEL, MAPLE, HOJAS DE MENTA Y FRESAS AL NATURAL)

- **HUEVOS COMO TU QUIERAS**

EN OMELLETTE, REVUELTOS O FRITOS

OPCIONES DE INGREDIENTES: TOMATE CONCASSE, CEBOLLA, CHAMPIGNONES HORNEADOS, PIMIENTOS, JAMON DE CERDO, TOCINO, QUESO MOZZARELLA, CALABAZA ITALIANA,

- **HUEVOS BLUE SKY**

(REVUELTOS CON TOMATE CONCASSE, PIMENTO VERDE, CEBOLLA, QUESO MOZZARELLA Y CHAYA)

- **RANCHEROS**

(TORTILLAS DORADAS, CON FRIJOL Y HUEVO FRITO SOBRE ESPEJO DE SALSA RANCHERA, CEBOLLA MORADA EN PLUMA, CILANTRO EN HOJAS, AGUACATE Y DOS REBANADAS DE PAN CASERO)

- **CHILAQUILES ROJOS O VERDES**

CON POLLO, CON HUEVOS FRITOS O REVUELTOS .

(TOTOPOS HORNEADOS BAÑADOS EN SALSA RANCHERA O VERDE, CREMA, QUESO FRESCO, HOJAS DE CILANTRO Y CEBOLLA MORADA EN PLUMA, CON POLLO O HUEVOS FRITOS O REVUELTO Y LAJAS DE AGUACATE)

- **BURRITO ATARA**

(RELLENO CON HUEVO REVUELTO, JAMON, QUESO Y CHAMPIGNONES HORNEADOS, BAÑADO FINAMENTE EN SALSA RANCHERA CASERA,)

TODOS LOS HUEVOS Y BURRITOS A LA CARTA INCLUYEN DE GUARNICION:

TOMATE ASADO SOBRE COLCHON DE CHAYA, LAJAS DE AGUACATE, QUESADILLA Y DOS REBANADAS DE PAN CASERO

PAQUETES ATARA

1. CONTINENTAL CLASICO

- **TE-CAFÉ-JUGO NATURAL**
(NARANJA, TORONJA O VERDE)
- **PANERA RUSTICA**
(DOS TIPOS DE PAN CASERO, PAN CHOCOLATIN, DOS DULCES ARTESANALES DE LA CASA Y MANTEQUILLA)
- **PLATO CON FRUTAS DE ESTACION**

2. AMERICANO

- **TE-CAFÉ-JUGO NATURAL**
(NARANJA O TORONJA)
- **PANERA RUSTICA**
(DOS TIPOS DE PAN CASERO, PAN CHOCOLATIN, DOS DULCES ARTESANALES DE LA CASA Y MANTEQUILLA)
- **PLATO CON FRUTAS DE ESTACION**
- **HUEVOS FRITOS**
(CON TOCINO CEBOLLA MORADA, HOJAS DE CILANTRO, ACOMPAÑADOS DE TOMATE ASADO SOBRE COLCHON DE CHAYA Y LAJAS DE AGUACATE)
- **CREPA RELLENA**
(CON NUTELLA, FRUTAS DE ESTACION, BAÑADA SIROPE DE FRUTOS DEL BOSQUE, REDUCCION DE CHOCOLATE Y CREMA CHANTILLY)

3. MEXICANO

- **TE-CAFÉ-JUGO NATURAL**
(NARANJA, TORONJA O PIÑA)
- **PANERA RUSTICA**
(DOS TIPOS DE PAN CASERO, PAN CHOCOLATIN, DOS DULCES ARTESANALES DE LA CASA Y MANTEQUILLA)
- **YOGHURT CON GRANOLA CASERA DE LA CASA Y MIEL**
- **HUEVOS A LA MEXICANA** (REVUELTO CON TOMATE, PIMIENTO VERDE, CEBOLLA Y CHILE SERRANO ACOMPAÑADOS CON TOMATE ASADO SOBRE COLCHON DE CHAYA, LAJAS DE AGUACATE)

LUNCH

- **HAMBURGUESA ATARA (DE RES)**
(RES, LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA ENCURTIDA Y GRILLADA, JAMON, TOCINO, QUESO MOZZARELLA, ACOMPAÑADO DE PAPAS A LA FRANCES, KETCHUP Y MOSTAZA CASERA)
- **HAMBURGUESA DE PORTOBELLO**
(PORTOBELLO MARINADO EN ESPECIAS ASADO, LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA ENCURTIDA, AGUACATE, PAN CASERO ACOMPAÑADO PAPAS A LA FRANCES, KETCHUP Y MOSTAZA CASERA)
- **TABLA “ATARA”**
CINCO TIPOS DE FIAMBRES (JAMON SERRANO, JAMON DE PAVO Y CERDO, PEPPERONI, SALCHICHA ITALIANA) CUATRO TIPOS DE QUESOS,(AZUL, GRANA PADANA, MOZZARELLA, DE CABRA, GUACAMOLE, MIX DE ACEITUNAS AL ROMERO Y ESPECIAS DE PROVENZA, BRUSCHETA DE POMODORO Y PANERA RUSTICA)
- **GAZPACHO TOMATE DE LA CASA**
(ACOMPAÑADO DE CRUTONES, PIMIENTO VERDE, TOMATE VERDE, HUEVO DURO Y CEBOLLA BLANCA)
- **QUESADILLAS DE CAMARON O POLLO**
(ACOMPAÑADAS CON GUACAMOLE Y PICO DE GALLO)
- **BURRITOS CON ARRACHERA O POLLO**
(BAÑADOS EN SALSA RANCHERA CASERA ACOMPAÑADA CON MIX HOJAS VERDES DE ESTACION)
- **FAJITAS DE POLLO, ARRACHERA, CAMARON O VEGETARIANAS**
(MIX DE PIMIENTOS Y CEBOLLA FINAMENTE SALTEADO CON ARRACHERA, CAMARON O VEGETALES. ARROZ Y GUACAMOLE)
- **TACOS VEGGY**
(TORTILLA, CHIPOTLE, PORTOBELLO EN TEMPURA, COLESLAW, AGUACATE, RABANITO Y HOJA DE CILANTRO)
- **TACOS DE RES**
(TORTILLA, CHIPOTLE, COLCHON DE VERDES, CARNE DE RES, PICO DE GALLO, LAJAS DE AGUACATE, RABANITO Y HOJAS DE CILANTRO)
- **TACOS DE CAMARON O PESCADO EN TEMPURA**
(TORTILLA, CHIPOTLE, CAMARON O PESCADO EN TEMPURA, COLESLAW (ZANAHORIA, REPOLLO COLORADO, CILANTRO, LAJAS DE AGUACATE, RABANITO Y HOJAS DE CILANTRO)
- **FRITURA DE CALAMAR CON PICO DE GALLO**
(SOBRE MIX VERDE CON ADEREZO CHIPOTLE)
- **CEVICHE DE PESCADO, CAMARON O MIXTO**
(PESCA DEL DIA O CAMARON MARINADO EN ZUMO DE LIMON, TOMATE, CEBOLLA, CILANTRO, LAJAS DE AGUACATE, RABANITO Y TOTOPOS)

- **VEGETALES GRILLADOS**
(MIX PIMIENTOS, CEBOLLA, CALABAZA ITALIANA, CHAMPIGNONES, PAPA, ZANAHORIA)
- **PAPAS A LA FRANCES**
- **GUACAMOLE CON PICO DE GALLO Y TOTOPOS**
- **PICO DE GALLO CON TOTOPOS** (CEBOLLA, TOMATE, CILANTRO, ZUMO DE LIMON, SAL PIMIENTA)
- **NACHOS CON QUESO CHEDAR**
(TOTOPOS CASEROS, FRIJOL REFRITO, PICO DE GALLO, JALAPEÑOS, Y QUESO CHEDAR)
OPCIONAL CON ARRACHERA
CON POLLO

CENA

ENTRADAS

- **PICO DE GALLO**
- **GUACAMOLE**
- **GAZPACHO DE TOMATE (ACOMPAÑADO CON CRUTONES, TOMATE VERDE, HUEVO DURO, PIMIENTO VERDE Y PEPINO)**
- **SOPA DE CEBOLLA**
- **SOPA DE LIMA (ESPECIALIDAD YUCATECA)**
- **SOPA DE VERDURAS OPCIONAL CON POLLO**
- **BRUSCHETTA DE POMODORO Y BASILICO**
- **AGUACATE RELLENO CON CAMARONES EN COLCHON DE HOJAS VERDES (AGUACATE PELADO RELLENO CON CAMARONES FINAMENTE SOFRITADOS EN MANTEQUILLA, AJO, CEBOLLA)**
- **MELON CON JAMON SERRANO**
- **FRITURA DE CALAMAR CON ADEREZO CHIPOTLE**
- **PAPAS A LA FRANCES**

PRINCIPALES

CARNES

- **RIB EYE**
- **ARRACHERA A LA PLANCHA**
- **BURGUER DE RES**
(RES, LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA ENCURTIDA, JAMON, QUESO PAN CASERO, ACOMPAÑADO DE PAPAS A LA FRANCES, KATSUP Y MOSTAZA CASERA)
- **PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA**
- **POLLO PIBIL (ESPECIALIDAD YUCATECA)**
(MARINADO EN SALSA MAYA DE ACHIOTE) ACOMPAÑADO CON CEBOLLA CURTIDA, FRIJOLES Y PLATANO FRITO
- **FAJITAS DE POLLO O ARRACHERA CON ARROZ DE LA CASA**

PESCADOS/ MARISCOS/PULPO

- **PESCA DEL DIA**
(FILET A LA PLANCHA AL AJO O MANGO, ACOMPAÑADO DE UN MIX VERDE Y ARROZ DE LA CASA)
- **PESCADO TIKIN XIC (ESPECIALIDAD YUCATECA)**
(MARINADO EN SALSA MAYA DE ACHIOTE)
- **ATUN A LA PLANCHA**

(MARINADO EN SOYA, MIEL, LIMON Y JENGIBRE DORADO A LA PLANCHA ROSADO POR DENTRO)

- **LANGOSTA AL PESO**
(AL AJO O A LA MANTEQUILLA)
- **MARISCADA PARA DOS**
(PARRILLADA CON PULPO, CAMARONES, CALAMARES, LANGOSTA , ACOMPAÑADA DE VEGETALES GRILLADOS, SALSA DE HABANERO CASERA Y TARTARA ARTESANAL)
- **PULPO AL GUAJILLO**
(AL AJO Y CHILE GUAJILLO)
- **CAMARONES “ATARA”**
(AL AJO O A LA DIABLA)
- **MOLCAJETE (ESPECIALIDAD YUCATECA)**
(CAMARONES EN SALSA DE TOMATE Y CHIPOTLE, CON CEBOLLITAS CAMBRAZ, NOPAL Y ARROZ)

VEGETARIANOS

- **VERDURAS GRILLADAS CON ARROZ DE LA CASA**
- **BURGUER DE PORTOBELLO**
(PORTOBELLO ASADO, LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA ENCURTIDA, AGUACATE,PAN CASERO, ACOMPAÑADO DE PAPAS FRITAS KETCHUP Y MOSTAZA CASERA)

ENSALADAS

- ATARA

(MIX HOJAS VERDES, MANZANA VERDE, QUESO DE CABRA, ADEREZO DE MANGO Y NUECES FINAMENTE PICADAS)

- CAESAR

(MIX DE LECHUGAS, ADEREZO CAESAR, GRANA PADANA Y, CRUTONES) OPCIONAL CON POLLO.

- VERDE

(MIX DE VERDES, PEPINO, ADEREZO RANCH Y SEMILLAS DE CHIA)

- CAPRECE
(QUESO MOZZARELLA, TOMATE, BASILICO Y OLIVA)
- GRIEGA
(LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO, QUESO DE CABRA, ACEITUNAS NEGRAS)
- MIXTA
(MIX DE LECHUGAS, TOMATES CHERRY, CEBOLLA MORADA Y RABANITOS)

PASTAS SECAS

- PENNE RIGATE
- SPAGUETTIS
- FETTUCHINI

SALSAS CASERAS

- POMODORO
 - PESTO
 - BOLOGNESA
 - AL BURRO
 - FRUTI DI MARE
 - ALFREDO
- (OPCIONAL CON POLLO, CAMARONES O LANGOSTA)

ESPECIALIDAD EN PIZZAS

- FORMAGGIO
(SALSA DE TOMATE Y MOZZARELLA)
- MARGARITA
(SALSA DE TOMATE, MOZZARELLA Y ALBAHACA)

- PEPERONI
(SALSA DE TOMATE, MOZZARELLA Y PEPERONI)
- HAWAIANA
(SALSA DE TOMATE, MOZZARELLA, PIÑA Y JAMÓN)
- VEGGIE
(SALSA DE TOMATE, MOZZARELLA, CALABAZA ITALIANA, BERENJENA, CEBOLLA, PIMIENTO VERDE Y CHAMPIGNONES)
- CUATRO QUESOS
(SALSA DE TOMATE, MOZZARELLA, PARMESANO, QUESO AZUL Y RICOTA)
- AMORE MIO
(REBANADAS DE TOMATE, MOZZARELLA, JAMÓN SERRANO, ARUGULA, PARMESANO Y ACEITE DE OLIVA)
- ATARA
(SALSA DE TOMATE, REBANADAS DE TOMATE, MOZZARELLA, CAMARÓN, AGUACATE, CILANTRO Y ACEITE DE OLIVA)
- LANGOSTA
(SALSA DE TOMATE, MOZZARELLA, LANGOSTA AL PESO Y ACEITE DE OLIVA)
- ITALIANA
(SALSA DE TOMATE, MOZZARELLA, SALCHI ITALIANA, CEBOLLA, PIMIENTO, AJO, OREGANO Y OLIVA)
- A LA DIABLA
(SALSA DE TOMATE, MOZZARELLA, SALAMI Y ACEITUNAS NEGRAS)

POSTRES CASEROS

- HELADO DE COCO O CHOCOLATE
- FLAN CASERO CON CREMA O DULCE DE LECHE
- BROWNIE CON HELADO DE COCO Y SIROPE FRUTOS DEL BOSQUE
- MOUSSE DE CHOCOLATE

SMOOTHIE'S

- PONCH. KIWI, PEPINO, ESPINACA, PIÑA, MIEL , JUGO DE LIMON, JENGIBRE .
- CARIBEAN. MENTA, FRESA, MANGO,KIWI Y TOUCH DE AGUA MINERAL.
- ATARA. PLATANO,CREMA DE COCO, FRESA, GRANADINA.
- FLAMINGO ROZI. MANGO, MENTA,MELON, FRAMBUESA, GRANADINA.
- GREEN MOON. AGUACATE, LECHE DE ALMENDRAS, PLATANO, PIÑA, ESPINACA O MIEL.
- PIÑADA. CREMA DE COCO PIÑA, CARNETION

JUGOS Y REFRESCOS

- LIFE. GUAYABA Y NARANJA
- PULENTA. APIO, NARANJA, ZANAHORIA Y BETABEL
- TORONJA
- NARANJA
- VERDE. ESPINACA Y NARANJA
- TROPIC. MANGO, PLATANO, PAPAYA, PIÑA Y NARANJA
- COCA COLA
- SPRITE
- FANTA
- AGUA, AGUA MINERAL
- AGUA TONICA

COCTELES

- ATARA
(MEZCAL TORONJA ,JALAPEÑO, LIMON, NARANJA Y TAJIN)
- BLUE SKY

(VODKA, LIMON, PEPINO, PAPAYA Y TORONJA)

- CITRISPOCH
(MEZCAL, LIMON, NARANJA, TORONJA Y MANDARINA)
- WONDER MELON
(SANDIA, GINEBRA, LIMON, MENTA, AZUCAR GLASS)
- MOJITO TROPICAL
(FRESA, KIWI, MANGO, MENTA, LIMON, RON Y AZUCAR GLASS)
- MIMOSA
(ESPUMANTE Y NARANJA)
- MARGARITA
(CLASICA, MANGO, FRESA, TAMARINDO (TEQUILA, MENTA, AZUCAR MASCABADA, JUO DE LIMON, MINERAL))
- PIÑA COLADA
(RON, CREMA DE COCO, LECHE, JUGO DE PIÑA)
- MOJITO
(RON, MENTA, JUGO DE LIMON, AZUCAR MASCABADA, MINERAL)
- TEQUILA SUNRISE
(TEQUILA, JUGO DE NARANJA Y GRANADINA)
- CUBA LIBRE
(RON Y COCA COLA)
- DAIQUIRI
(CLASICO, RON, FRESA, MANGO, JUGO DE LIMON Y AZUCAR)
- CAIPHIRINHA
(RON, JUGO DE LIMON, AZUCAR MASCABADA, MINEAL Y RODAJAS DE LIMON)
- BLOODY MERRY
(VODKA, JUGO DE TOMATE Y LIMON, SALSA TABASCO)
- MAI THAI (jugo de naranja, Jugo de piña. zumo de lima .ron oscuro. ron claro. triple sec, granadina)
- MARTINIS
(Ginebra, Vermouth seco. aceituna., Corteza de limón)
- GINTONIC
(GINEBRA Y AGUA TONICA)
- VODKATONIC
(VODKA Y AGUA TONICA)
- WISCOLA (WHISKY Y COCA COLA)